

## Schildklierklachten

*U bent door uw huisarts verwezen naar de internist vanwege schildklierklachten. In deze folder leest u alvast wat achtergrondinformatie over schildklierklachten en over uw bezoek aan de internist.*

### Hyperthyreoïdie

Hyperthyreoïdie is de medische naam voor de aandoening waarbij de schildklier te snel werkt. De schildklier produceert dan teveel schildklierhormonen. Als dit gebeurt, kunnen belangrijke lichaamsfuncties versnellen.

De schildklier zit in uw hals, onder de adamsappel. De schildklierhormonen zorgen er onder meer voor dat uw lichaam eten omzet in energie. Maar ook voor de snelheid van uw hartslag, de snelheid van uw ademhaling, de huid, groei, hoe warm of koud u het hebt en vruchtbaarheid.

### Symptomen

Als uw schildklier te hard werkt, dan kunt u bijvoorbeeld last krijgen van zenuwachtigheid, gejaagdheid, versnelde hartslag, hartkloppingen, overmatig transpireren, gewichtsverlies, toegenomen eetlust, trillende handen/vingers, vermoeidheid, spierzwakte, kortademigheid bij inspanning of psychische klachten.

### Onderzoek en diagnose

Een te snel werkende schildklier is in het bloed vast te stellen. De huisarts heeft dit waarschijnlijk al vastgesteld in uw bloed en u doorverwezen naar de internist. De internist onderzoekt vervolgens aan welke vorm van hyperthyreoïdie u lijdt. Dit is van belang, omdat de behandeling afhangt van de oorzaak van de hyperthyreoïdie. Met behulp van bloedonderzoek kan de ernst van de hyperthyreoïdie vastgesteld worden.

### Afspraak maken

U kunt telefonisch contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde van Sionsberg (zie patiëntenbericht) om een afspraak te maken bij de internist naar aanleiding van uw verwijzing.

### Uw bezoek aan Sionsberg

Op de dag van uw afspraak kunt u zich melden bij de receptie in de centrale hal. De medewerker bij de receptie meldt u aan en verwijst u naar de wachtkamer. De internist of de assistente roept u

**Schildklierklachten**

vervolgens op. Het bezoek aan de internist duurt meestal ongeveer 30 minuten.

Wij verzoeken u vriendelijk de hierna genoemde zaken mee te nemen naar uw afspraak:

- Actuele medicatie (uw medicatieoverzicht kunt u afhalen bij uw apotheek)
- Geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs, ID-kaart)

**Bij verhindering of vragen**

Wij rekenen op uw komst. Als u op de dag van de afspraak toch verhinderd bent, willen wij dat graag zo snel mogelijk weten. Ook als u vooraf of achteraf vragen heeft, neem dan gerust contact met ons op. U kunt bellen met de polikliniek Interne Geneeskunde op telefoonnummer 088 0708 870.